

KYO²クラブ通信

京都教育大学地域スポーツクラブ事務局

〒612-8522 京都市伏見区深草藤森町1

Tel 075-644-8641 Fax 075-644-8289

(月・水・金の16時~18時、祝日は除く)

E-mail spoclub@kyokyo-u.ac.jp

HP <http://www.kyo2sc.net/>

生涯スポーツ優良団体表彰について

会長 海原 洋

此度、本クラブは、『平成28年度生涯スポーツ優良団体』として、文部科学省より表彰されました。平成28年10月7日、文部科学省にて執り行われた素晴らしい式典に、第3代京都教育大学地域スポーツクラブ会長として参列させていただきました。



今回の受賞は、初代原田明正会長、第2代西山正文会長の卓越したリーダーシップのもと、多くの方々が、クラブ発足以来様々な課題を克服し、事業の拡大・拡充・改善に努めてこられた賜物であります。

更には、大学やクラブ・各教室・事務局の運営・指導に関わるスタッフ及び保護者の皆様方の『子ども達のために共に繋がろう』とする思いがもたらした所産ではないでしょうか。

以下、今回の受賞に繋がる活動を記し、今後の発展への再確認事項とさせていただきます。

- 1 京都教育大学を中心とする地域密着型のスポーツクラブであり、地域のスポーツ振興に貢献している。
- 2 小学生から70代まで幅広い年齢層、学校や職場の枠を超えたスポーツ好きの人々が汗を流せる場である。
- 3 小学生4教室・大人1教室の5教室を定期的 to開催するなど、活動が盛んである。
- 4 毎年多くの人々が参加する「藤森駅伝」を主催しており、地域の恒例行事となっている。
- 5 各教室とも、多くの学生スタッフが指導・運営にあたっている。

この受賞を機に、今後ますます、KYO²クラブが地域に根ざしたスポーツ活動の拠点となり、更には学生の実践的な指導力の養成・学びの場として寄与できますよう努めて参ります。

最後に、すべての関係の方々に、心より深く感謝申し上げます。



KYO² VOICE



陸上教室

148名

(男 89名 女 59名)

体力そくていの1回目は、100m走のタイムがおそかったけど、2回目ではよくなっていました。練習をして、もっと速くなりたいと思いました。

2年生 女子 I. H

3年生からやっているハードル走や100m走で、コツややり方を教えてくれたので、どんどん記録が伸びていきました。うれしかったです。

100m走のタイムは、自分でもけっこうイケてる！と思いました。6年生まで続けたいです。

4年生 女子 F. K

投てきのステップが最初はむずかしかったけど、できるようになりました。

ハードルは陸上教室で初めてやったけど、すぐにできるようになったのがうれしかったです。

4年生 女子 N. M

さいしょはできなかったこともあったけど、陸上教室に入って走りが速くなったり、できることが増えました。新しく友だちもできました！だから、楽しく通えました。また来年も、陸上教室に入りたいです。陸上教室は楽しかったです。

3年生 女子 K. T

いつもテストの時は、記録がちょっとずつちんちんでいきました。

4年生でも陸上教室をしたいと思っているので、がんばりたいです。

3年生 女子 K. K



陸上をして、走りも速くなったし、幅とびの記録ものびたし、楽しかったです。体力測定でいろんな種目の記録がのびて、これからも練習したいなと思いました。

部屋の中ですることもあったけど、そこでもいつもとちがう楽しい活動をして、力がのびたと思いました。わたしは走ったり、とんだりすることが大好きなので、もっと練習をしたいと思います。

3年生 女子 K. H

走りはぼとびの距離が、すごくのびました。あと、50m走のタイムもすごくのびて、今学校でやっているハードル走で、すごくタイムが速くなっています。

またいろいろ陸上教室で習って、もっともっと走りが速くなりたいです。

4年生 女子 N. H



低学年ではなかなか高度なことは出来ない中で、順を追って工夫されて、知らず知らず出来るようになるカリキュラムが組まれていたのが有難かったです。1年間ありがとうございました。

2年生 保護者

昨年兄がやっているのを見て早く僕もやりたい！と言っていたので、喜んで行っています。タイムなど記録も少しずつ伸びているようです。毎回いろんな内容をしてくださるので嬉しいです。有難うございます。

1年生 保護者



教室が始まる前にも、なわとびやフラフープなど貸してくださり自由に運動させてもらい、ありがとうございます。いつも「今日も始まる前になわとび練習する！」とがんばっています。

優しいところ、厳しいところ、メリハリつけてくださるところも良いと思います。

1年生 保護者

民間での陸上教室は、なかなか行われていないので、貴重で有難く思います。内容もバリエーション豊かで嬉しく思っています。

5年生 保護者



1年生から6年生まで6年間お世話になり、本当にありがとうございました。

初めはナイーブな性格で少し泣いたりした時もありましたが、2年後からは弟も入会できて、お友達も増えて、毎回楽しく練習させて頂きました。

今では、陸上が大好きで、中学校の部活も入部したいと言っております。

本当にお世話になり、ありがとうございました。

6年生 保護者

走ることはもちろん、跳ぶ、投げるなど、いろいろな動きを体験を通して身につけていっていることが、子どもの姿を見ていてわかります。ありがとうございます。

4年生 保護者

小1から4年間お世話になりました。日曜日の午前中、めりはりのある、過ごし方ができました。

寒い日、暑い日、行くのが面倒くさいという日でも、参加した後は良かったと思える内容でした。5年生からは継続はしませんが、学校の方で陸上には取り組んでいきます。4年間ありがとうございました。

4年生 保護者

いつもありがとうございます。子ども達に歳の近い学生さんが指導することで、憧れの気持ちもあり、上達につながっていると思います。保護者へも笑顔と気持ちの良い挨拶でこちらも清々しい気持ちになります。

3年生 保護者



サッカー教室

79名

(男 15名 女 4名)

ドリブルがむずしかったです。サイドステップができるようになりました。もっとじょうずにボールをけることができるようになりたいです。

1年生 男子 I. R

友だちとサッカーができてたのしかった。
スキップがむずかしかった。
パスのれんしゅうが上手になった。

1年生 男子 M. K

サイドステップが速くなって、クロスステップもうまくなったよ。

2年生 男子 A. T

シュートがうまくなってうれしかったです。

2年生 男子 A. H

いろいろなことをれんしゅうして楽しかったです。
ゲームがいっぱいできて、いろいろなドリブルとこして、
どんどんうまくなってきました。それと同時に、どんどん楽しくなってきて、うれしかったです。

3年生 女子 K. S

昨年までは、なかなかゴールを決められなかったけれど、今年は45点以上決められました。上達できたので、よかったです。

4年生 男子 I. Y

リフティングがむずかしかったけれど、3年生の時よりは、上手くなった。

ボールのコントロールが上手くなった。

4年生 男子 N. K

まえは、サッカーボールをつま先でけていたけど、今は、アウトサイドやいろんなところを使えるようになりました。サッカーきょうしつに入ってきたと思いました。

1年生 女子 T. K



ドリブルがじょうずにできるようになりました。

2年生 男子 H. R

前までは、ボールを持った時、ボールばかりを見ていたけれど、今は周りの様子も見られるようになったので、よかったです。

5年生 男子 K. K

リフティングができるようになった。ダイレクトがむずかしかった。5年生を見てめっちゃうまかったので、ほくも5年生になったらうまくなりたいです。

4年生 男子 Y. K



最初は緊張して動けずコーチにひっついていた娘が、コーチの皆さんの優しい声かけで、一度も行きたくないと言わず通わせて頂いています。

クール間のサッカーのない週がとても行きたそうでした。
1年生 保護者

楽しさが一番だと思います。ゲーム形式の時、ミスした時に、具体的な解決策（アドバイス）を教えて頂いても良いかもしれません。

3年生 保護者

少しでもボールに触れる機会を増やしたく参加させて頂きました。兄と二人でしたが、二人仲良く自転車に通うことも含めて、少し成長したと思います。子どもからは「楽しかった」といつも聞いており、大変満足しています。
1年生 保護者

毎回、息子は楽しみにしていて、学校から帰宅すると急いで駆けつけたいようで、すぐに出ていきます。サッカーが楽しいと思わせて、前向きにさせて下さる指導に感謝しております。

3年生 保護者



体操教室

62名 (男 30名 女 32名)

とび箱では、手を前につくためにふみ切りを大きくすることに気が付いた。また、助走の歩幅や速さ、長さなども工夫した。

鉄ぼうでは、空中さか上がりができるようになった。初めの足のふりは3回にして、3回目に勢いをつけた。体を後ろにたおすと回りやすかった。

マットでは、とび前転を頑張った。なるべく前にとぶことを心がけた。
3年生 男子 F. S

楽しかったことは、とう立をできることになったことや、そのままフリッジや前転ができるようになったことです。第1クールから練習してできるようになったときの達成感がうれしかったです。あとは鉄棒のけあがりができたらいいと思っています。

1年間ありがとうございました。

6年生 女子 M. M

体操教室に行って、ロンダートができたり、へいしゃくとびができるようになりました。来年は、出来るようになった技をよりきれいにしていきたいです。来年は、バック転ができるようになりたいです。

4年生 女子 F. K



体操教室に入って、今までできなかった技が、たくさんできるようになってうれしいです。

マットは、難しい技ができるようになって良かったです。始めにするおにごっこや競争、トランポリンが楽しかったです。

4年生 女子 M. I



少し苦手だったとび箱も、高い段やいろんな技ができるようになってうれしかったです。

友達もでき、アドバイスを送り合ったりして、難しい技もできるようになりました。

少し挑戦する勇気がなかったので、次からは怖いと思わず、練習したいです。

3年生 女子 K. H

マットで「さか立ち」や「そくてん」ができるようになってうれしかったです。てつぼうで、さか上がりができました。トランポリンは、ポンッとなんかいいもてべてうれしかったです。とび箱は、5だんをとべたので、6だんもとべるようになりたいです。

もっとじょうずになって先生みたいになりたいです。

1年生 女子 N. A

とび箱の5だんの横とたてと、6だんの横がとべるようになりました。トランポリンが、とてもあがるようになりました！

2年生 女子 M. K

跳び箱の時に、もう少し細かく指導して下さると嬉しいです。1クールが始まった時は、あまり跳べなかったけれど、8段が跳べるようになったので、本人も自信につながっているようです。ありがとうございます。マットやトランポリンにとっても楽しんで取り組んでいます。

1年生 保護者

1クール6回なのであつという間でした。

2クール途中よりようやくできるようになった逆上がりを継続できる機会があること、いろいろな目線でアドバイス、フォローしてくださるのがありがたいです。ぜひ続けて参加したいです。

ありがとうございました。

1年生 保護者

とても楽しく参加できています。跳び箱、鉄棒もできるようになり、来年度もぜひ参加させようと思っています。ありがとうございました。

4年生 保護者

先日、学校で「台上前転の見本をしてもらいました。」と担任の先生に言われ、体操教室に通わせて良かったなと思いました。

3年生 保護者



バスケットボール教室

34名 (男 23名 女 11名)

ハンドリングやドリフシュート、全部楽しかったです。まだ、全部の技が出来るわけではないので、教室が終わってからもバスケットボールの練習をもっと頑張りたいです。1年間ありがとうございました。

1年生 男子 S. K

バスケット教室はとても面白くて、いろんなことを教わりました。レイアップシュートが出来るようになったら、次は3ポイントシュートを打てるようになるのが目標です。まだシュートは入らないけど、ゴールに届くようにはなったので頑張りたいです。

3年生 男子 Y. T

ドリフルやシュートの練習が楽しかったです。最初は上手く出来なかったけど、今はちょっとだけ上手く出来るようになりました。足を前に出して、片方の手でドリフルをするのがむずかしかったです。

2年生 女子 N. E

ぼくは、バスケットボール教室へ行く前は、バスに回転をかけたり、後ろでドリフルをしたいは出来なかったけれど、出来るようになりました。ディフェンスのひざを曲げて腰を曲げずに前を向く体勢が、足が痛くて難しかったです。レイアップシュートは、最初は入らなかったけれど、何回もやっているうちに、だんだん入るようになって、嬉しかったです。

4年生 男子 K. S

1年生の頃から参加しています。学年の体力・能力に応じて、練習内容や課題を変えて下さり、子ども達も上達していると思います。この教室のおかげで、息子はバスケットが好きになりました。先生同士のゲームは、スピードがあり、チームワークを肌で感じます。

ゲームを見てから、子ども達の動きも変わって、面白いですね。

4年生 保護者

バスケットボールの練習を通して、いろいろな事が学べました。

1つ目は、皆とバスケットボールをする楽しさです。2つ目は、仲間と協力することです。

バスケットボールでは、一人でずっとボールを持っているだけでは勝てません。仲間同士でパスを回したいしているうちに、自然に、協力することの大切さや難しさを学ぶことができました。

6年生 女子 N. S

もともとは慎重な性格で、新しい環境に馴染みにくい子でしたので、小学校とは違う環境を持たせたいと思い、お世話になったのが始まりです。ここで出会った先生方やお友達が大好きで、本当に楽しんで参加していました。ありがとうございました。

6年生 保護者

今回、初めて受講させて頂きましたが、子どももとても楽しく積極的に参加させて頂いております。指導者の皆様もしっかりされていて、大変安心しております。

2年生 保護者



ランニング教室

77名 (男 37名 女 40名)

楽しくトレーニングしています。知り合いもでき、喜んでいます。ただ、「学ぶグループ」「走るグループ」の差が私には微妙でした。

50歳代 女性



初心者なので色々なことを教えていただき、とても勉強になります。

走る楽しさが分かるようになりました。

40歳代 女性

練習の回数、または時間をもう少し増やしてほしいと思います。

40歳代 男性

一人ではできない練習をすることができ、良い刺激になっています。また、他の人の頑張りを見ると自分も頑張ろうという気持ちにもなり、良い機会となっています。

40歳代 女性

30kmなどの長い距離もしてほしいです。

50歳代 女性

練習時間をトレーニング内容によって変えてもいいのではないのでしょうか。

50歳代 男

第2クール参加中に、初めてマラソンに出場しました。

練習スケジュールの参考にと考えていたので、練習日が不規則だったのが残念です。

走る皆さんに出会えたのが特に良かったです。

40歳代 女性

強制されず自分のペースでやることを有難く思っています。体調を見て来年も続けるか考えていきます。

☆☆歳代 女性

ランニング教室のおかげで続けて走れています。いつも有難うございます。

50歳代 女性

練習内容が工夫されていて、参加していて楽しいです。

参加者同士の交流の為、Facebookやホームページ等があればいいと思います。

50歳代 女性

