

KYO²クラブ通信

京都教育大学地域スポーツクラブ事務局

〒612-8522 京都市伏見区深草藤森町1

Tel 075-644-8641 Fax 075-644-8289

(月・水・金の15時~18時、祝日は除く)

E-mail spoclub@kyokyo-u.ac.jp

HP <http://www.kyo2sc.net/>



副会長
谷口 博

人生は出会い

人生は出会いだといつも思っています。その昔 「さよならだけが人生さ」と言った詩人もいましたが、人生はやっぱり出会いだと思います。

自分の人生に大きく影響を与える人には早々出会わないし、また出会えるものでもないと聞きました。でも、影響を受ける側が、人生は出会いだという心を持って過ごしていると、感応できるような人が待っているような気がします。

中学校から始めた陸上競技で、今まで多くの人たちに出会いました。恩師や友人、そして教え子。その多くの人たちから、数多くのことを学びました。人生とは、指導とは、教育とは…。

KYO2 クラブの海原洋会長との出会いは、京都教育大学の陸上部という場でした。もう半世紀近く前のことです。同級生なのに、何か年上に思えるような、自分にはない多くのものを持った人柄に感応したのではないかと、今では思えます。

卒業して、職場が小学校と高校に分かれたのですが、付き合いはずっと続きました。

そんな縁があって、3年前に、彼のKYO2 クラブ会長就任とともに、副会長を引き受けたのです。でも、副会長とは名ばかりで、KYO2 クラブとの繋がりは、クラブの大きな行事である藤森駅伝ぐらいしかありません。しかし、私の今までの経験が一番生きるのが、この「駅伝」という競技だと思っています。京教大グラウンドで出会った陸上部の学生たちが運営するこの駅伝を通して、クラブの発展を考えています。

KYO2 クラブの活動や駅伝での出会いを大切にしてください。『人生は出会い』です。これからも多くの素晴らしい人達と出会い、様々な感動を通して、より自分を輝かせてほしいと思います。

KYO2 クラブの皆さんに『人生は出会い』という言葉を送ります。



第8回藤森駅伝大会結果



平成27年11月3日(火・祝)に第8回藤森駅伝大会が開催されました。今年も、小学生の部119チーム、一般の部18チームと多くの方々に参加していただき、天候にも恵まれ無事、大会を終えることができました。ご参加・ご協力下さった皆様、心より御礼申し上げます。有難うございました。

【一般の部(11.2km)】		【小学生の部(8.3km)】	
優勝	MARRY 39分16秒	優勝	桂徳A 29分02秒
準優勝	マッスルスポーツ 39分34秒	準優勝	錦林A 30分18秒
3位	ラン教B 40分50秒	3位	醍醐クラブA 30分48秒
4位	美女おじさん 43分18秒	4位	東山泉小 30分49秒
5位	クレタケジャパン 44分47秒	5位	桂徳B 31分01秒

KYO² VOICE



陸上教室

153名 (男 92名 女 61名)

ラダーやハードルが、むずかしかった。
おにごっこ、しっぽとり、なわとびが楽しかった。
へんけいダッシュが、むずかしかった。

1年生 女子 M. M

はじめて走りはほとびをやったときはそんなにできなかったけど、2回目をやってみたら2mとべるようになりました。また、走るのが前よりはよくなったり、ラダーもかなりはやくとべるようになったりしたので、とてもうれしかったです。

2年生 男子 I. R

1年間で、ぜんぶの種目のきろくがのびてよかったです。

1ばんさいしょと今をくらべると、今のほうが上手になっていて、よかったです。

2年生 女子 N. Y

できるようになったことはいっぱいあるけど、とくに上達したのは、100m走とソフトボール投げです。ソフトボール投げは、1年生のはじめは4mだったけど、今は10mまでのびていて、陸上をつづけていてよかったと思いました。4年生もつづけていて今よりもっと上達したいです。

3年生 女子 A. H

初めは、できないことや、なれていないことがいっぱいありました。けれど、やっていくうちに、だんだん上手くできるようになりました。

5月31日の50m走は、10.19秒でした。
11月28日は、9.88秒でした。これを見て、自分は、成長しているなと思いました。どんどん練習をしていくうちに成長するんだなと思います。
なんでも、新記録は、うれしいです。
楽しかったです。

3年生 女子 Y. S

陸上教室で色々な事をしたけれど、私が1番「おもしろい」と思ったのは、「ボルテックス」です。ボルテックスをする前、先生に、「上手に投げられたら、ヒューって音がするよ。」と言われたのでやってみたら、初めはできなかったけど、ちょっとしたら鳴るようになってうれしかったです。

3年生 女子 K. M

いろいろしたけど、1番楽しかったのは、ハードルです。最初は、コツとか分からなかったけど、先生に教えてもらって、どんどん上手になりました。ハードル走の記録もよかったので、1番楽しかったです。5年生でも陸上をやって、もっともっとがんばりたいです。

4年生 男子 N. M

初めは50mや100mが苦手だったけど、50mも100mもタイムが上がったのでよかったです。ソフトボール投げも初めは14mだったけど、21mまでとぶようになったのでうれしかったです。

4年生 男子 K. K



1年生のころから、陸上教室に参加しているおかげで、体力測定の記事が上ってきているのでうれしいです。先生の教え方もやさしく分かりやすかったです。6年生でも、陸上教室を続けて、もっと足が速くなりたいです。

5年生 男子 S. K



私は3年の時にくらべて、足が速くなったり、ボールを遠くまで投げることができたり、いろんなことができるようになりました。担当の先生にやさしく教えてもらって、運動するのが楽しかったです。

最初は、「この1年大丈夫かな」と思っていたのですが、どんどん先生と親しくなれて、おにごっこや棒を拾うゲームなどが楽しかったです。これからも、もっと成長していきたいです。

4年生 女子 H. S

ほくは、体力なども少しついて、投げのほうも体があまりぶれずに45度めがけて投げられました。短きよりもぶれないのでむだがなく、とてもよい結果が出ました。でも、ハードルを少し高く上にとんでしまうので改善したいです。

6年生 男子 Y. N

思うように結果が出ないときもありますが、少しずつ成果が出てきて体力測定等のテストも楽しくなってきたようです。最初はあまりやる気を持てなかったのが、近頃は来年もまたやりたいと言うようになりました。有難うございました。

2年生 保護者

毎回「楽しかった」と言って帰ってくる姿に、先生方に本当によくしていただいているんだなあと、有難く感謝しています。先生方からのコメントもうれしそうに読んでいて、毎回楽しみにしているようです。

2年生 保護者



教室のことを知ったのが、今年度だったので、6年生の1年間のみの参加でしたが、友だちもでき、楽しく参加できました。有難うございました。

6年生 保護者



サッカー教室

76名

(男 11名 女 5名)

とてもおもしろいです。しあいがたのしい。ディフェンスができるようになった。シザースがむずかしい。らい年もぜったいいきたい。もっといろいろなわざをおぼえたい。 1年生 男子 T. Y

サッカー教室で、フェイントができるようになったこともあったし、うまくできなかったこともあったけど、サッカー教室でできることがふえたので3年生でもやりたいです。 2年生 男子 S. N



はじめはむずかしかったけど、あとからなれてきて、ドリブルタッチができるようになってうれしかったです。いろいろなわざができるようになってうれしかったです。 1年生 男子 I. Y

ドリブルタッチとドリブルがうまくなってシュートもできるようになったし、自分でもうまくなったと思います。だからサッカーがもっと楽しくなって、もっとれんしゅうして上手くなって、シュートをどんどんしていきたいです。 2年生 女子 K. S

サッカーをしてリフティングや、ドリブルなどができるようになりました。ドリブルなどで人をめけたいしてうれしかったです。 4年生 男子 K. K

サッカーをして楽しかったことは、3v1です。3v1は、最初はとても難しかったけれど、相手のパスをもらうならどうすれば良いかなどが分かってきたし、1番楽しかった練習です。できるようになったことは、シュートに回転がついたことです。前は真っすぐしかシュートをしていなかったけど、いろんな回転のシュートがうてたのでそこが出来るようになったことです。 4年生 男子 T. T

ほくはこの教室に入る前、リフティングができませんでした。でも、この教室に入ってから、だんだんできるようになりました。あと、ドリブルやフェイントなど、知らなかったわざなどもできるようになりました。来年、4年生になっても、参加したいと思います。 3年生 男子 I. Y

今までパスやディフェンスなど、いろいろ教えてもらって上手になりました。ゲーム大会など、たくさんゲームがある日が楽しかったです。

まだ、リフティングがあまり上手く出来ないの、これからも練習していきたいです。

5年生 男子 S. K

サッカーは幼稚園の時から少しやっていて、初めは足の裏でトラップしてゆっくり進むということをしていたけど、KYO2クラブに入りいろんな技を習得し、今では、たくさんの技が出せるようになりました。KYO2クラブに入ってよかったです。

6年生 男子 K. T



友達ができた。人を抜けることができるようになった。難しかったことはそこまでない。やっぱりゲームデーが楽しかった。

6年生 男子 K. S

いつも楽しみにして通っているの、親として嬉しく、感謝しています。先生にも優しくご指導して頂いて、家が遠くて通うのが大変ですが、続けられるところまでがんばって通いたいです。

2年生 保護者

小学校3年生の時から4年間お世話になり、有難うございました。たくさん友達もでき、とても楽しく通っていました。技術面でも、小学校のサッカー部の先生に何度もほめていただいたほど、上達したようです。

また、雨天時の振り替えもたくさんしていただいたこと、大変有難く思っています。本当に、有難うございました。

6年生 保護者



体操教室

48名 (男 24名 女 24名)

トランポリンをやったことがなかったから、たのしくできました。さか上がりができるように、がんばった。

1年生 男子 K. A

マットで、いろいろなわざができるようになって楽しかった。とび箱のかいだんがとてもむずかしかった。てつぼうのいろいろなわざがいっぱいできるようになった。

2年生 女子 K. H

マットがまえはできなかったけど、ぜんてん、こうてんが、いっぱいできるようになりました。つぎは、てつぼうで、いっぱいさか上がりができるといいとおもいます。

1年生 男子 A. Y

さか立ちができるようになった。
台じょう前てんがたてでできるようになった。

2年生 男子 S. J



1年から習い始めて、最初はできなかったことも多かったけども、高学年になってから、技ができるようになった時の喜びを感じたり、出来なかった所を見直したりするようになって来ました。

学校でも、体育のマット、とび箱、鉄ぼうの時ではクラスのみんなから、「教えて!」「コツは?」などとたよられてとってもうれしかったです。私は、今年で最後になりますが、この体そうを習ったことはとてもいい経験になったと思います。この5年間とても楽しかったです。

5年生 女子 H. A

体操教室に入るまでできなかったことが、できるようになりました。逆上がりやとび箱の7段をとぶことができるようになり、とてもうれしかったです。

それに、マットの練習もコツがつかめるようになってきました。もっと早くから、この体操教室のことを知っていたらなぁと思います。

とても楽しかったです。少しの間だったけど、ありがとうございました。

6年生 女子 N. A

子ども本人も、私ども両親も、毎週楽しんで参加できました。有難うございました。

1年生 保護者



楽しく通わせて頂いています。なんとか逆上がりができるようになればと思っています。

2年生 保護者

いつも楽しくご指導いただき有難うございます。出来る事が増え、もっと上手になりたいと練習に励んでいます。

3年生 保護者

本当にお世話になりました。苦手の鉄棒や、とび箱も頑張って出来るようになったのは、先生方の根気強いご指導のおかげです。中学生になっても体育や部活を頑張ると言っていました。

6年生 保護者

楽しんで体操教室に通わせていただきました。「できる技が増えた!」という達成感を味わえたようです。有難うございました。

3年生 保護者



バスケットボール教室

43名 (男 28名 女 15名)



ドリブルがながくつづけられるようになりました。シュートのれんしゅうのときに1回入ったことはあるけれど、ほかはないのもっと入るようにしたいとおもっています。

1年生 女子 T. R

さいしょは、あまりできなかったけど、今はコツをつかんで、それなりにうまくなってきていて、うれしいです。第2クールでは、お母さんがとつぜん「うまくなってきているよ。」と言い出しました。近くの公園でもれんしゅうしていきたいです。

2年生 男子 I. H

初めは片手でレイアップシュートができなかったけれどできるようになりました。連続パスからのレイアップシュートでパスをするタイミングがむずかしかったです。シュートはよく入るようになりました。ドリブル鬼ごっこが楽しかったです。

3年生 男子 S. A

レイアップシュートがちょっとダメでした。うまくできるようになってきたら、試合に活用していきたいです。ハンドリングがとてもうまくなってきたからもっと練習したいです。4年生 男子 H. Y

バスケットボールの練習を通して、いろいろな事が学べました。

まず、友情です。友達同士で協力してプレーしたり、シュートを決めたり、パスをしたり…。プレーの中にたくさんの友情が生まれる「瞬間」がありました。

次に、努力です。出来るようになりたい技があった時に、努力の大切さを知りました。がんばって努力した甲斐があったと最後に思えたらいいなと思います。

1つの事に一生懸命になれることの尊さを忘れないでいようと思います。5年生 女子 S. N

初めはシュートするのも精一杯だったのに、今ではレイアップシュートができるまでうまくなった。

試合でも、積極的にカットしに行けるようになってきた。私がレッスンの中で一番楽しく思えたのは、練習試合です。バスケット教室に入っていろいろなことができるようになりました。今までありがとうございました。

6年生 女子 N. A

いつも楽しみに水曜日を迎えています。各クール7回ずつと少ないのが寂しいようです。もう少し回数が増えると嬉しいです。2年生 保護者

3年間お世話になりました。バスケットを通じて、体を思いっきり動かすことの楽しさと、チームプレイの大切さを学ぶことができたと思います。いつも笑顔で練習している様子を見学できて、とても良かったです。6年生 保護者

学年に応じて練習内容・指導方法を考えて下さり、感謝しております。また、一人一人に優しく話しかけて下さることは、子供も心強く思っております。ラストの先生達のゲームは迫力があり、本物を見る機会があることは、いい経験になっています。5年生 保護者

ランニング教室

64名 (男 33名 女 31名)

一人だとなかなか練習できないし、いい練習になって有難いです。いろんな練習メニューも知らなかったの、入会して良かったです。

40歳代 女性



今年度の秋に開催された「大阪マラソン」に出場しました。大阪城公園からインテックス大阪までは走りましたが、38kmの地点で少し歩いてしまいました。記録は、3時間33分54秒で、とても楽に速く走れました。

20歳代 男性 F. K

一人では考えつかないような練習メニューをすることができて、とても勉強になっています。

また、一緒に走る人がいると、もう少し頑張ろうという気持ちにもなります。

コーチや学生さんには本当にお世話になり、有難うございます。

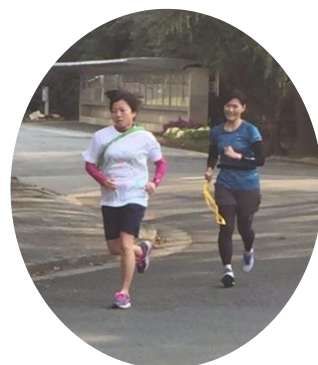
40歳代 女性 S. N

いつもスタッフの皆様に助けられ、気持ちよく走らせていただいています。

60歳代 男性 H. J

- ①リビングや京都新聞、ラジオ等で市内全域に周知し、会員数を増やして欲しい。
- ②試合内容・指導方法については、現時点での会員レベルにマッチしていると思います。しかし、卒業していく人を見てみると、男子で4時間切った人がいる。継続してもらう為の何かを考えて欲しいものです！魅力作りが大切だと思う。
- ③練習後のストレッチを指導して欲しい！
- ④連帯感作りに欠けている。お互いを知ることからスタートかな。リーダーシップは、チーム作り・クラス作りに繋がる。是非KYO2クラブにて良い経験をして下さい。

60歳代 男性 M. K



感想・アンケートへのご協力、有難うございました。
会員様のお声を今後の教室運営に反映させ、
より良いクラブになるように努めて参ります。

