|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | きいろ | あか | あお | みどり |
| 1 | Warm-up  ドリル | 自己紹介  手つなぎおに | 自己紹介  じゃんけんゲーム | 並べ替えゲーム |
| 2 | 手つなぎおに | 手をたたいた数ゲーム | ネコとネズミ | 動き作りドリル |
| 3 | 変形ダッシュ  じゃんけんゲーム  新聞玉入れ | 大きなボールで  キャッチボール | 体つくり運動  変形ダッシュ | 変形ダッシュ |
| 4 | 障害物リレー | ダッシュリレー  ホッピングリレー | 往復リレー | 障害物リレー |